

# 调经暖胃 防空调病 广西特产 天然功能性饮料 玉真 蜂蜜 姜茶

产品名称	调经暖胃 防空调病 广西特产 天然功能性饮料 玉真 蜂蜜 姜茶
公司名称	青海青达万达生物科技有限公司驻南宁办事处
价格	14.00/盒
规格参数	品牌:玉真 商品条形码:6932212900446
公司地址	中国 广西南宁市 江南区五一北二里2-1号
联系电话	86 1345 7163522 15878110471

## 产品详情

品牌	玉真	商品条形码	6932212900446
卫生许可证	南卫食证字(2007)第450101-005250	产品标准号	Q/GXY02-2007
净重	250(g)	保质期	24(个月)
原产地	广西	生产厂家	广西药用植物园制药厂
规格	250g(10g*10+15g*10)/盒	储藏方法	放在阴凉干燥处,避免受阳光直接照射
生产日期	最新(见盒底喷码处)	产品类别	速溶茶

生活小常识:姜和蜂蜜是中国卫生中首批既是药品又是食品的物种。

姜常用外感风寒,女性保健和调理空调不适反应。它特别合适体质偏寒者饮用。

蜂蜜在60 以上的水温冲饮可保持其营养成份。

玉真牌蜂蜜姜茶——纯天然即溶固体饮料

当您冬天要御寒时 当您风寒感冒时 夏天在空调房畏冷不适时

当您月经保养,特别是月经不调不适时 当您产后或流产后调养时

当您醉酒后要解酒时 当您晕车晕船晕飞机时 当您胃寒呕清水时

玉真蜂蜜姜茶给您健康的呵护!

玉真为您排毒养颜，消除妇女面斑、产后斑

使您的面容白里透红！

总书记正在提字广西药用植物园总书记在金花茶旁广西药用植物园远景

## 如何辨认“蜂蜜姜茶”的真伪

《本草纲目》力荐生姜与蜂蜜各一合服。

现在消费者都接受“蜂蜜姜茶”这个概念，可是他们却难以购买到真正的“蜂蜜姜茶”。

近年来，多数厂家生产“姜茶或红糖姜茶”采用了即溶固体颗粒的生产工艺，我们要问“蜂蜜姜茶”是不是也一样呢？

这里我从两方面向大家介绍“蜂蜜姜茶”相关知识。

### 一、蜂蜜与姜茶配料混合加工不可行。

因为蜂蜜是不能耐受60 以上的温度，温度越高，它的营养功效丢失越多，而姜茶颗粒要经过100 以上的高温烘干；再有一定数量比例的蜂蜜加入姜茶配料中混合加工，产品物料将无法通过造粒干燥工序，除非蜂蜜份量很少。很显然，蜂蜜与姜茶配料混合加工是无知或者是蒙骗消费者！

### 二、姜茶颗粒品质的鉴别。

在撕开姜茶包装袋口后，用鼻闻是否有姜的芳香味？如有较浓郁的姜的芳香味，则含“姜油”成份较高；现在市面上固体颗粒姜茶基本上都不是“鼻子闻得到芳香”的姜茶，大部分姜茶喝到嘴里有辣感而已，这主要是姜辣素成份起的作用。

我要告诉大家，“姜油”才是生姜的最贵重的成份。

所以，大家在选购“蜂蜜姜茶”要注意下面几点：

一、蜂蜜要独立包装的(蜂蜜净含量)，而且是纯天然级别的。

二、姜茶颗粒中“姜油”含量高，为上佳品。

三、包装袋为铝箔复合膜，有利于较长时间保质。

玉真牌蜂蜜姜茶的原料是选取桂西海拔千米的山地小黄姜，用制药工艺萃取生姜精华，配桂产蜂蜜、白

糖、红糖调制而成。本品为纯天然饮料。

## 【生姜的功效】

一、生姜可驱寒利血通络。如：外感风寒、头疼、风寒引致咳嗽、呕吐、胃寒、慢性胃炎、胃痛、胃结核、慢性关节炎、跌打劳损、神经痛等。

二、生姜可调治妇科病。如：月经不调、经痛、妊娠呕吐、产后或流产后调养、妇女闭经前后调养、延缓更年期、排毒养颜减少或消除妇女面斑、产后斑、对宫冷不孕起调理作用。所以说：“女人一辈子都离不开姜”。

三、姜具有兴奋、提神、排汗排毒（新陈代谢）、可缓解疲劳、乏力、厌食、失眠、腹胀等症状；特别是在炎热夏季对防治“空调病”和“冰箱综合症”有特效。

四、抗运动病（特效防晕吐）。晕车、晕船、晕机的症状是头晕和呕吐；姜不同于大多数化学合成的恶心防晕药物，它不影响神经系统，它在消化道中直接产生作用，不会使人发困，同时又防止头晕和呕吐。

五、调解醉酒。时下饮用热姜茶，可加速血液循环，化解体内酒精，缓解或消除呕吐和头痛症状，配适量蜂蜜、红糖会有更好效果。

六、长期饮用，可以减少和避免心脑血管疾病及中风的发生；对肿瘤有抵制作用。

七、长期饮用，可以去除或减轻人体体臭。

【姜茶饮用的最佳方法】姜对身体有很多好处，但饮用时要因人因时而异。

一、在早上饮用效果最好。

二、用蜂蜜调配饮用，起清润调和作用，使用效果最佳。

三、冬季可较多饮用。

四、发觉有上火症状时，应适当多喝水，同时减少饮用份量或调整平日三餐食谱，不吃或少吃上火食品。如：煎、炸、烘烤、火锅、辣椒、荔枝等。

五、根据个人身体情况而定。（身体虚寒者宜多饮，燥热者慎饮）

宜饮者：脸色苍白、唇色淡、怕冷、手足冰凉、吃冷食后易腹泻、胃寒、干呕清水、喜食热饮、小便多颜色浅、虚寒型便秘等。

慎饮者：胃热者、两眼红赤、眼屎多、眼病、鼻腔热烘、口舌鼻生疮、痔疮、盗汗者、喉咙肿痛、牙痛、口臭、小便短赤、燥热型便秘等。

【禁忌】糖尿病患者禁用。

【用法用量】口服，用开水先冲入姜茶颗粒，在水温低于60℃后，加入蜂蜜拌均即可饮用；每天1-2次，每次一杯（姜茶颗粒、蜂蜜各一包）。

规格：250克/盒〔10克蜜浆/袋×10袋+15克粉末/袋×10袋〕

## 【名词解释】

生姜与小黄姜：小黄姜是生姜里的一个名优产品，产自桂西高山区；它个小、肉黄、姜味浓郁，姜油、姜辣素含量高，纤维含量低。

空调病：其症状为头痛、感冒、发热、流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、怕冷、不出来汗、全身肌肉发紧、四肢无力、手脚发凉、颈椎发紧、腰酸背痛、工作乏力效率低、口渴、食欲不振、拉肚子等。

冰箱综合症：由于食用冰箱内的食物而导致的胃肠道疾病，俗称，冰箱性胃炎和冰箱性肠炎，还有诱发厌食症等。

【参考文献】1.《本草纲目》2.《中药学》雷载权 陈松育 高学敏

3.《生姜的主生物活性研究概况》何文珊 严玉霞 郭宝江

中国医学科学院药用植物研究所广西分所

广西药用植物园制药厂

肥胖体虚的喝姜茶不但健身还可补虚，肥胖阳亢的喝薏果茶可利水降脂，清热润肺生津止渴滑肠通便请喝玉果冰茶。

点击以上画线文字可进入相关页面。

进藏必备，清热解毒、补充多种营养、强身健体，抗疲劳、抗缺氧、抗心肌缺血；老年高血压、更年期综合症心血管疾病、tang尿病、高原性疾病，促进睡眠等——西藏大花红景天

淘宝零售地址：[taobao.com/item.htm?id=5202312471](http://taobao.com/item.htm?id=5202312471)