

# 本草瘦瘦塑身纤秀包 肩颈护膝包暖养护粉包厂家加工

产品名称	本草瘦瘦塑身纤秀包 肩颈护膝包暖养护粉包厂家加工
公司名称	亳州市枫林生物科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	大小:200g 件装:100 规格:1
公司地址	高新区木兰大道
联系电话	18306799023

## 产品详情

中药包有一定的效果。

敷中药包的原理是利用中药的性质敷贴于穴位之上，从而起到健脾祛湿的作用。健脾祛湿可以有效的促进脾胃运化的作用，从而达到目的。

对于中药包这种方法，其实它属于一种中医的外治法，也主要是通过刺激穴位来达到目的，通常来说，敷中药包没有什么副作用，因为这种方法不经过肝肾代谢，需要大家注意的是，这种方法需要长期的坚持，并且需要患者的也要积极的配合，除此之外，在期间也要注意多锻炼，不可以暴饮暴食，注意改变自己的饮食结构，在日常生活中可以多吃清淡饮食，少吃口味重的饮食，为重要的就是长期坚持，对也会起到一定的作用。

敷中药包通常是采用20几种名贵中药材精心研制的中药包，然后把这种中药包放置在人的神阙穴，神阙穴在人体的肚脐上面，放好之后再盖上被子，而且要用电热毯加热中药包，需要注意的是，要让中药包始终保持在30-50度的温度，这样的有利于药物吸收，从而实现成功。刚开始的15天好是每天两次都进行热敷，热敷的时间保持在每天半个小时以上，15天之后可以每天热敷一次，少也应该隔天热敷一次。

本草瘦瘦塑身纤秀包 肩颈护膝包暖养护粉包厂家加工