

# 安康400米障碍场器材价格

产品名称	安康400米障碍场器材价格
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1000.00/套
规格参数	
公司地址	盐山县开发区
联系电话	15076799612 15076799612

## 产品详情

### 安康400米障碍场器材价格

A、重点锻炼部位：背阔肌和肩部肌群。B、开始位置：两臂悬垂在单杆上，两手宽握距，正手握紧横杆，使腰背以下部位放松，背阔肌充分伸长，两小腿弯曲抬起。C、动作过程：吸气，集中背阔肌的收缩力，屈臂引体上开至颈后，使之接近或触及单杠，稍停2-3秒。然后呼气，以背阔肌的收缩力量控制住，使身体慢慢下降还原。重复练习。D、训练要点：动作过程中身体不要前后摆动利用惯性给予助力；全身下垂时，肩胛部要放松。使背阔肌充分伸长。悬杠屈膝缩腿起始姿势两手正握单杠，全身直垂杠下。动作过程屈膝，把小腿尽力向上缩起，到高点时，收缩腹直肌一秒钟。然后徐徐下垂小腿，直到完全伸直。呼吸方法缩起小腿时吸气，降落时呼气。注意要点缩起小腿时要尽力把两膝向上提升五部联合器；攀爬攀登架爬绳爬竿；总高7米，宽4米，地埋深度不低于100cm，主立柱采用直径140毫米，壁厚3.0毫米钢管制作，配备一根麻制软绳，一根爬杆采用直径40mm钢管，一个软梯为铁质锁链链接，上端固定采用可摘取的钩，四角配有钢丝绳拉线，增加产品稳定性。外观抛丸除锈，静电喷涂军绿色e-Xstreamengineering执行长兼MSC材料分析策略长Roger：.：ssaker博士说：“Digimat的材料模型不但在描述塑料材料热固耦合行为如今已是市场标准，且能考虑射出制程对成品最终结构的影响。e-Xstreamengineering很高兴能够和科盛科技联手合作让Digimat-RP与Moldex3D接口整合，提供给我们的共同客户无缝地塑料射出成型和复合材料产品设计的同步整合仿真工程，并希望客户能藉此把产品设计优化效率发挥至成效。五项综合体技能障碍训练场的具体建设规范如下：场地要求长115米，宽6米，具体障碍位置设定为：起点 - 5米 - 低桩网（10米） - 10米 - 2.4米高板 - 7米 - 空中软网（10米） - 5米 - 高架速降塔 - 8米 - 斜绳摆渡（14米） - 8米 - 爱尔兰高板 - 10米 - 高低栏（2米） - 12米 - 弧形肋木（10米）。根据具体场地实际情况可选择单道直线式和双道回折式排列。S：N的种类、分子量对：S：性能的影响：提高掺混的S：N的分子量，：S：树脂的冲击强度提高，流动性下降；选用丙烯腈含量高的S：N掺混，树脂的拉伸强度、冲击强度、熔体强度得以提高，流动性下降，耐化学品性提高。改变与接枝的：S：粉掺混的S：N的种类、牌号，可以生产具有不同物性的产品，使牌号多样化。橡胶含量对：S：性能的影响一般说来，掺混的S：N品种固定时，提高橡胶含量，拉伸强度、弯曲强度、热变形温度、MI下降，而冲击强度、拉伸断裂伸长率提高。400米障碍详细规格；适合、单位、家庭等场所使用，质量过硬，性价比高