

400米障碍标准尺寸部队训练400米障碍器材厂家

产品名称	400米障碍标准尺寸部队训练400米障碍器材厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:广胜 标准:国标
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

400米障碍标准尺寸部队训练400米障碍器材厂家

训练400米障碍器材厂家俯卧撑大家都不会陌生了，大部分人都会，但是能做到的标准和要求的人就不。下去时身体成一条直线，肩部要低于肘部，身体也不能贴地;上来时，手要伸直，不能撅。提醒大家一点的是，俯卧撑训练的肌肉是胸肌，不是二头肌，这是很多人的一个认知误区。训练时一般是以100为一组，这一点让小编叹为观止。400米障碍器材 300米障碍赛器材 爬绳爬杆架厂家