

# 太原跑步机厂家康强各种价位各种品牌型号的跑步机应有尽有

产品名称	太原跑步机厂家康强各种价位各种品牌型号的跑步机应有尽有
公司名称	山西新生活健身器材有限公司
价格	600.00/台
规格参数	品牌:康强健身器材 型号:康强跑步机 地址:太原市新建路文源巷路西
公司地址	太原市新建路文源巷路西30号（三十七中斜对面）
联系电话	15534025602

## 产品详情

太原跑步机厂家康强各种价位各种品牌型号的跑步机应有尽有！跑步机是目前很受欢迎的一种健身器材！很多太原人都想买一台跑步机，但是却又不知道哪家的跑步机好且型号多，挑来挑去眼花缭乱，不知道该怎么选择！康强销售跑步机20多年康强小编就带您走进跑步机的世界，让您了解关于跑步机的全部知识：

太原跑步机厂家康强告诉您在选择跑步机的时候要了解哪些参数！

看跑步机的马力！你的体重，是否和这台跑步机的马力相匹配？

跑步机动力的表现源自于马达的马力大小，一般来说马达马力越高，则说明跑步机的稳定性能也越高，随之对应成本和价格也就越高。但马力大小并不一定代表动力表现，因为商家一般都会在产品信息上标明马达的持续马力和峰值马力，主要还是以持续输出马力为主。如果长期按照超出马达功率来跑，势必会造成超负荷运转的情况出现，缩短跑步机的寿命。

一般1500元的跑步机，其持续马力都在1.0chp一下，这个往往适合140斤以下的人群。

如果你体重很胖超出140斤的话，那么对持续马力要求就很高，应该在1.2chp以上了。160斤的是1.5chp，200斤的话就得至少2.5chp。

### 第二：跑步费膝盖？减震很重要

决定一台跑步机减震效果的因素有很多，跑带、跑板材质、底架、减震模块、弹簧等甚至你穿什么鞋在上面跑等都有可能影响的减震效果，而减震效果的好坏又对人的膝关节健康起着至关重要的作用，所以跑步机的缓震能力也是重要的衡量标准之一。常见的跑步机减震系统分为硅胶减震、弹簧减震、气囊减

震、悬挂减震三种。

### 橡胶/硅胶减震

橡胶减震是为“古老”的减震方式，之所以说古老是因为自从有了电动跑步机以来，这是早应用在跑步机减震结构中的材质。因为在没有更多新的材料之前，橡胶的弹性、耐候性以及性价比都是的，所以应用广泛。所以后来有了硅胶之后，被大范围应用。

一般情况下橡胶垫的位置是平均分布在跑板与跑台连接部位的两侧，根据跑板大小分布着6-8颗香蕉柱子。但由于橡胶垫的密度大，弹性空间小，在跑步过程中所发挥的减震性能非常有限，甚至很难感觉到，所以就有了后来的其它各种减震方式。

### 弹簧减震

弹簧减震相比起橡胶减震成本上肯定要高一些的，但是减震效果要比橡胶垫好太多了，有着明显的区别。不过一些跑步机的减震设计中，也都还保留着橡胶垫减震，多了弹簧减震后效果明显改善，不过弹簧减震有一个回弹力，因为在落地的时候跑板收到冲击，必然会导致弹簧的溃缩，而在弹簧达到溃缩极限的时候必然会有反弹力，所以弹簧减震过软了意味着反弹力更高也不好。

1677015776.jpg

当然，弹簧减震的好坏跟跑板的倾斜度，以及跑台之间的设计结构和受力时候的溃缩方向有很大关系。所以，弹簧减震的方式有很多，可以参考图片理解。另外还有一点要注意，使用弹簧减震跑步机的时候一定要注意避免小孩子靠近，因为有的弹簧暴露在外面，跑步时弹簧来回伸缩，小孩子会很好奇，容易挤压着手。

### 气囊减震

气囊减震技术其实早应用在某国际品牌跑鞋上的一个技术，后来被应用在跑步机上。但不到巴掌大的气囊所带来的的减震效果，其实和橡胶垫减震相比稍微好那么一点，但是其支撑性却没有橡胶柱实用，所以气囊减震技术并没有在跑步机上大范围的应用。

### 第三：跑步区域面积要够大才放得开

跑带宽度和实际的跑步区域大小对于选购家用跑步机来说是重要的衡量标准之一，因为每个人的身高体重都不一样。如果跑步面积局促，那么你使用起来就十分的别扭，跑步过程中很容易踩到边框，影响锻炼流畅度，严重的可能会造成运动伤害。

跑带宽度不小于42CM，根据中国国民健康大数据显示，成人的肩宽在45-48cm，跑带越宽的时候，跑步摆动的幅度和空间较大，较为舒服，更安全。如跑带宽度太小跑步不舒服，危险系数也增加。

跑台应是有包边且包边宽度不低于8cm，因为要考虑到意外情况的发生，在跑步过程中万一有紧急情况不能站稳在边条上很容易摔倒，导致危险的发生。

第四选可折叠、不可折叠——空间小的尽量选可折叠，家里空间足够大的随便选！选是否可以与运动app连接--运动经验不太多的尽量选附带运动app的跑步机，老司机都可以！

太原跑步机厂家康强各种价位各种品牌型号的跑步机应有尽有！比如康强，舒华，乔山，爱康等！跑步机的价格从几千元到几万元的都有！但这并不意味着只盯着那些价格高、配置好的跑步机，而是根据自己的具体需求和预算来选购，因为有些配置和功能你也许用不到，会造成性能浪费，花了不必要的钱。

一般来说，如果你是一个入门级的跑步选手，一台3000多元的跑步机足以应对平时的锻炼需求。如果预算充足，并且追求生活品质，则可以不考虑这些，直接瞄准中高端品牌即可！