

扭腰摩背器生产厂家 丽水健身器材 健身器材厂价批发

产品名称	扭腰摩背器生产厂家 丽水健身器材 健身器材厂价批发
公司名称	沧州奥瑞体育器材制造有限公司
价格	650.00/件
规格参数	品牌:鑫奥成 型号:LJ-1003 产地:河北沧州
公司地址	盐山县小营乡小营工业园
联系电话	13931797991

产品详情

腰背按摩器，是常见的室外健身器材的一种，具有放松背、缓解腰部肌肉疲劳等功能。常见于小区、健身广场、学校，公园等休闲娱乐场所。腰背按摩器是健身的宠儿之一，这健身器材不仅锻炼腰、背部肌肉，而且对缓解腰、背部疲劳有非常显著的效果，对于长期坐在办公室的人来说这最好不过了。在使用腰背按摩器的时候腰部应该紧靠按摩柱，双手握扶手，上下拉动按摩柱；双腿呈马步，背靠按摩柱，双手握扶手，身体左右运动。但有的人会贪求快，所以双手运动的频率会很快，其实这是非常危险的，不仅达不到健身的效果而且还会有烧伤的危险。切记手臂运动速度不要太快，站立按摩时，双手应握紧扶手