洛阳400米障碍器材,训练移动障碍墙,户外拓展工厂发货,

产品名称	洛阳400米障碍器材,训练移动障碍墙,户外拓展工厂发货,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-142 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

400米障碍器材是针对渡海登岛的实战环境来进行模拟的，以提单兵海上适应能力为，遵循体能训练规律，按照系统组合的原理，不同程度地模拟装载、航渡、换乘、抢滩上陆的特殊状态，集体能、技能和心理训练为一体，适应渡海登岛训练需要。场地采用4次回转，共10个项目，包括跑道和间隔地设置于跑道上的障碍。

400米障碍器材下面让我们走进院校，一起来认识一下渡海登岛400米障碍，帮助大家建立一个直观的印象。训练移动障碍墙

障碍一：软桥

障碍简介：软桥悬架于半空中，桥面陡斜，模拟实战环境中的水中浮桥，锻炼训练者身体的平衡性。

完成方法：跑步上桥，迅速通过。

技巧攻略：放低，两眼平视前方;脚步踏准，找准中线;速度要快，身体要稳。洛阳400米障碍器材,训练移动障碍墙,户外拓展工厂发货,

障碍二：螺旋梯

障碍简介：螺旋梯由旋转升梯、环状平台和竖杆构成，模拟海面上颠簸的船只，锻炼训练者行进的稳定性。400米障碍器材

完成方法：快速登上旋梯，绕平台行进一圈，由中间竖杆滑下。

技巧攻略：两手抓实，两脚踩稳，胳膊和脚靠着竖杆滑下。训练移动障碍墙

障碍三：低横木

障碍简介：低横木由低4根横杆交错构成，模拟船只上的低障碍物，锻炼训练者的灵活性。

完成方法：俯身通过低木，跨越通过木。

技巧攻略：手脚协调，注意衔接。

障碍四：绳网

400米障碍器材障碍简介：绳网为悬垂于地面的铁链网，顶部设有横杆，锻炼训练者的心里素质，克服恐情绪。训练移动障碍墙

完成方法：由底部攀爬至顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。

技巧攻略：手要抓紧铁链，脚要踩实节点。

障碍五：轮胎攀台

400米障碍器材简介：轮胎攀台由吊板、悬挂轮胎、麻绳和软梯等构成，锻炼训练者通过空中障碍物的能力，提升身体的协调性。

完成方法：迅速通过吊板，逐个跳上轮胎，爬至处，利用麻绳或软梯落地。

技巧攻略：手比脚快，抓稳踩实;下滑时脚先踩绳，双手交替往下。

障碍六：摇摆平台

400米障碍器材简介：摇摆平台由平台和9根错落的立柱构成，行进过程中平台左右摇摆，模拟晃动的船只甲板，锻炼训练者的平衡性和稳定性。训练移动障碍墙

400米障碍器材方法：手脚协调合作，来回转动身体，从而通过平台。

400米障碍器材技巧攻略：身体和腿贴近立柱内侧，手前伸抓握立柱，腿侧前迈。

障碍七：晃动横梯

障碍简介：晃动横梯由竖杆、铁链和横梯构成，梯杆低分布，行进过程中横梯晃动，锻炼训练者的平衡性和协调性，克服恐情绪。训练移动障碍墙