

安庆实木400米障碍器材,训练移动障碍墙,厂家障碍器材,

产品名称	安庆实木400米障碍器材,训练移动障碍墙,厂家障碍器材,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-142 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

实木400米障碍器材通过400米障碍器材三步桩时，脚易踩在桩的边缘，造成踝关节副韧带撕裂。若脚前掌落在边缘，则会造成跟腱拉伤、断裂。可在二、三桩之间的外侧位置设置一名保护人员，在训练人员踩踏位置不当时，将其及时接住。训练移动障碍墙

越400米障碍器材矮墙时，手支撑矮墙前侧或后腿力度不够，400米障碍器材训练者生前滑，导致前扑倒地或倒挂于矮墙磕碰头部。在矮墙背向两侧，距离墙面20厘米、矮墙边沿10厘米处各设置一名保护人员，根据400米障碍器材训练者惯用手区分保护。

反向钻过400米障碍器材矮墙时，头部易磕碰洞口上边缘。保护人员可将手放置于洞口上边缘防止磕碰。上板时，由于力量不足，未能直接超过板，腿部继续前移造成后仰。或起跳过早，前扑过猛，胸骨软骨磕碰板造成骨裂。可在板侧面设置一名保护人员，及时抓握其腰带控制训练人员。正向通过水平梯时，上梯时放置膝盖位置不对，磕碰膝盖(腿)造成髌骨、胫骨损伤。在云梯上方攀爬过程中，偏移，造成。在云梯末端，直接跳下造成距骨、根骨骨折。可在水平梯下方设置四名保护人员跟随保护。

反向通过400米障碍器材水平梯时，由于体力不支以及身体摇晃，易导致。可在两侧共设置四名保护人员，保护人员在训练人员上杠后即张开双手跟随保护，当其时及时抱住防止其头部磕碰地面。安庆实木400米障碍器材,训练移动障碍墙,障碍器材,

训练人员在上桥时，踩踏引桥位置过低，在引桥、桥面连接处，易失去。在桥上行走时，脚踩独木桥侧面滑落，磕碰桥面造成软骨、肋骨骨折。可在引桥与桥面连接处两侧各设置1名保护人员，桥面两侧分别均匀设置3名保护人员。

保护时双手张开，左右衔接，不留空隙，手臂度略低于桥面。训练移动障碍墙

翻越400米障碍器材墙时，训练者起跳过远，蹬墙力度过大，双臂拉扯墙体力量过大，容易造成三角肌、斜方肌拉伤。起跳过近，则易磕碰膝盖，出现膝关节韧带扭伤;蹬踏角度不正，易造成脚趾趾骨骨裂。跳

下墙时不推墙板，落地时身体失衡翻转，膝盖反转过大造叉韧带扭伤撕裂。可在墙两面各设置一名保护人员，

400米障碍器材正向保护人员要注意在练习400米障碍器材人员攀登时准备推身体，防止其后倾。400米障碍器材背向保护人员要注意提醒练习400米障碍器材人员着地时推板屈膝。训练移动障碍墙