

# 玉林400米障碍器材,军训训练器材,厂家定做尺寸,

产品名称	玉林400米障碍器材,军训训练器材,厂家定做尺寸,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-142 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

### 400米阻碍设定

#### 400米阻碍设定规定

##### (一)阻碍物规格型号

- 1、跨桩：由5个直径0.3米，于路面0.1米的跨桩构成。右侧3个跨桩圆心距离2.3米，间距运动场线0.3米，跨桩圆心间距端线5米。左侧2个跨桩的圆心距离2.3米，间距运动场线0.6米，跨桩圆心间距端线6.15米。
- 2、壕沟：壕沟为长、宽、深各2米的方形，沟壁应是正垂面。
- 3、gao墙：宽2米，1.1米，厚0.2米。洞孔宽0.5米，0.4米，外缘间距路面0.6米，设在护墙左边。400米障碍器材
- 4、板跳台：板1.8米，长2米，宽0.5米，板厚0.05-0.08米。灵台1.5米，长、宽各1米。低台、长、宽各1米。板、灵台、低台间距1米。玉林400米障碍器材,军训训练器材,定做尺寸,
- 5、异向平衡木：长5米，0.5米，两木桥交角135度。木桥直径0.2-0.25米，路面宽0.15米。
- 6、砖墙：宽、各2米，墙厚0.2米
- 7、低桩网：由12根立杆相匹配各自二行，行间距2米，间隔1米，柱于路面0.5米，每对立杆间用延展性原材料弄成水平线组成桩网，线下实体路面以绵软的沙子为宜。
- 8、拐弯旗：杆1.5米，直径0.05米。400米障碍器材

## (二)400米阻碍场规格型号

400米阻碍场由平地上运动场和阻碍运动场构成。平地上跑到：长100米，宽1.22米。阻碍运动场：长100米，宽2.2米。

### 二、400米障碍跑进线路

跑进线路 后100米平地上跑

根据后100米阻碍

前100米平地上跑 终点起点 转弯 跨桩 壕沟 矮墙 板跳台 独木桥 墙  
低桩网 大转折 根据方法 转弯 三步超越 跨越 撑跃 搭上往下跳 大桥上跑过 攀越砖墙  
匍匐 转折点 五步超越 往下跳搭上 钻过洞孔 走上往下跳 绕道桥桩 攀越砖墙 跨越